



**CENTRE DE JOUR**  
**Pour personnes touchées par le déséquilibre ALZHEIMER**  
**Ou affections similaires**

## Philosophie appliquée aux Acacias

« La personne d'abord, la tâche ensuite »

Mettre sa confiance dans la personne amène l'intervenant à la conscience de la vie présente. Cette position de l'intervenant permet l'ouverture de l'espace relationnel. La personne atteinte de la maladie existe en tant qu'être humain ayant des besoins physiques, psychologiques et émotionnels qui sont tous reconnus en tant que besoins humains.

Il est important pour la personne souffrant du déséquilibre d'Alzheimer – ou d'une autre affection similaire – de rester en relation affective avec son entourage. L'intervenant peut donc lui donner la possibilité d'établir des relations de confiance avec les gens qui l'entourent, en l'aidant à se rendre utile et appréciée.

Avant toute chose, *la personne avant la tâche*. L'intervenant doit être à l'écoute dans l'instant, afin de respecter les besoins de la personne qui priment sur l'accomplissement de la tâche, pour vivre le quotidien en respectant son rythme. Dans la vie de la maison, les habitudes de vie de chacun sont prises en compte et intégrées. L'intervenant doit laisser de côté les normes établies afin de revenir « au présent de la personne ». La flexibilité des horaires et la souplesse des intervenants sont essentiels pour permettre l'expression et la reconnaissance des demandes. A l'intervenant appartient de savoir confirmer le vécu de la personne avec la sensibilité et le tact auxquels elle a droit.

Les gestes au quotidien deviennent des situations thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de la personne. Malgré les atteintes de la maladie, ses capacités présentes sont à **valoriser**. L'intervenant soutient la personne dans les activités de la vie quotidienne avec une attitude encourageante. Il l'invite à participer aux tâches de la maison et la valorise, afin que celle-ci retrouve un sentiment d'utilité. Par le recueil des données de la personne, l'intervenant connaît ses activités familiales et lui offre la possibilité de les exprimer et de les exercer dans un environnement calme pour conserver l'autonomie.

Le regard de l'intervenant, ses paroles réconfortantes, sa joie, ses connaissances professionnelles contribuent à créer autour de la personne, un climat de détente où les acquis et les réalisations sont reconnus. L'intervenant est totalement présent avec la personne, ouvert à ce qui est possible maintenant.

Valoriser toujours le positif en croyant au potentiel de la personne et offrir cet espace où chacun a le droit de se sentir aimé, utile et reconnu, d'exprimer ses émotions, contribue à nourrir l'estime de chacun. Ce respect de la dignité exige des qualités d'empathie et de cœur que chaque accompagnant doit cultiver en lui.

Le point de départ de la démarche d'accueil de la personne est la réalisation concrète du recueil de données par l'implication de la famille, qui apporte des informations sur le passé de la personne malade. Si celle-ci en a la possibilité, son propre récit sera riche de renseignements pour l'intervenant. Le but de cette première approche étant de connaître la personne dans son individualité unique à travers les étapes de sa vie passée jusqu'à aujourd'hui. La famille est considérée comme partenaire principal des intervenants. Cela implique donc d'ouvrir la porte aux proches de la personne. La disponibilité et l'aide proposées offrent à la famille le choix selon ses propres besoins. Leur donner la possibilité de s'impliquer plus concrètement pour le bien de la personne est une évidence. L'écoute des familles est également un objectif important.

Pour la personne affectée par le déséquilibre Alzheimer, l'influence du climat ambiant est un point essentiel. Pour être en confiance, elle a besoin d'un environnement favorable où elle est accueillie avec attention et dans **un esprit d'invitation**. Tout ce fait dans cet esprit, depuis la rencontre au domicile jusqu'aux actes à accomplir.

#### Les intervenants

La vie aux Acacias est animée par des auxiliaires de vie, des infirmières, animatrice d'atelier et médiatrice spécialisée dans la santé, tous responsables de leur engagement auprès de la personne, accompagnant avec attention dans **l'esprit d'invitation**, dotés d'un grand respect de la personne et de **la vie**.

#### Admission

Le but de notre centre est d'offrir aux familles, aux proches, un temps de répit. Nous sommes conscients de tout le travail et de la présence que demande l'accompagnement de ces personnes à domicile par leurs familles. Les démarches administratives sont effectuées avec les proches. Ensuite nous travaillons la sollicitation de la personne ; nous allons à son domicile la rencontrer et l'invitons à passer un moment aux Acacias afin qu'elle découvre les lieux et les hôtes et pour lui permettre de développer une relation de confiance; à partir de ce moment nous utilisons son potentiel existant pour l'inviter à venir passer une journée entière dans notre centre.

Et c'est à nous, intervenants, de mettre notre confiance en elle.....

« L'essentiel est invisible pour les yeux, on ne voit bien qu'avec le cœur »  
Le Petit Prince, St-Exupéry