

# Rapport d'activité 2015

AG 25 avril 2016

Chers Membres et Amis de l'Association, Chers Hôtes et Familles, Chers Partenaires,

Soucieux de remplir notre mission de structure de soins de jour dans l'accompagnement et la prise en charge spécifiques des personnes atteintes d'une maladie démentielle vivant à domicile, soucieux de soutenir les familles dans leurs difficultés rencontrées au quotidien, nous nous appuyons sur notre philosophie « la personne avant la tâche ». Les personnes accueillies aux Acacias ainsi que leurs proches sont au centre de nos préoccupations et sont intégrées avec respect et dignité, comme des personnes humaines possédant des capacités préservées, un potentiel et une identité personnelle.

## Les Hôtes

31 hôtes ont été accueillis aux Acacias en 2015, dont 16 hommes et 15 femmes, soit en tout 1008 journées d'accueil. Sur ces 31 hôtes, nous avons pu compter 15 hôtes résidant sur la commune de Martigny et 16 hôtes résidant dans une autre commune.

Il y a eu 21 admissions sur le courant de l'année 2015 et 10 départs. Les départs des hôtes interviennent en général lors d'un décès ou lors d'un placement en EMS. Nous avons eu 1 seul départ lié à un déplacement géographique pour se rapprocher du lieu d'habitation de la famille. Les demandes d'admission ont été en augmentation constante depuis le mois de juin 2015 (environ 2 à 3 entrées par mois). Nous sommes ainsi passés d'une fréquentation moyenne de moins de 4 hôtes à 7 hôtes par jour. A savoir que notre capacité d'accueil est de 10 -12 personnes par jour au maximum.

Les Acacias accueillent les hôtes du mardi au vendredi de 9h à 17h. La fréquentation à la semaine varie en fonction des besoins de l'hôte et des familles. Souvent, l'hôte débute son intégration avec 1 journée par semaine et augmente progressivement sa fréquentation au fil de l'évolution de sa maladie.

Les personnes débutant aux Acacias à 4x par semaine sont des hôtes vivant seuls à domicile et demandant une prise en charge professionnelle importante. L'autre cas de figure est celui des hôtes se trouvant à un stade plus avancé de la maladie et qui demandent, par conséquent, un accompagnement intense à domicile de la part des proches aidants. Pour ce cas, les situations rencontrées amènent des admissions en urgence aux Acacias dont le but premier est de soulager la famille qui est en état d'épuisement certain.

Nous avons constaté durant cette année environ 140 journées d'absence. Elles sont principalement liées aux hospitalisations et aux maladies des hôtes. Ces facteurs sont peu influençables par notre structure de soins de jour. Cependant, une étroite collaboration avec les hôpitaux et le CMS pourrait être un facteur favorisant la diminution du temps d'hospitalisation et donc permettre un retour à domicile plus précoce chez des personnes en pertes de repères.

## **L'équipe professionnelle :**

Le début de l'année 2015 a marqué des changements au sein de l'équipe professionnelle. En raison de la démission de l'ancienne directrice, Mme Marie-Jeanne Darioli en fin d'année 2014, Mme Pierrette Gay, infirmière certifiée en psycho-gériatrie a assuré l'intérim au poste de directrice jusqu'en mai 2015, à l'arrivée de Catherine Poidevin, actuelle directrice et infirmière.

En août 2015, les Acacias ont accueilli une nouvelle infirmière certifiée en psycho-gériatrie, Nathalie Bonvin. Elle a été engagée à l'heure et pour assurer des soins de qualité en vue de l'augmentation de la fréquentation des hôtes depuis juin 2015.

Nos intervenantes possèdent toutes un savoir-faire et un savoir-être dans le souci permanent de placer les besoins de l'hôte et de leur famille au centre et d'offrir une prise en charge de qualité. En 2015, l'équipe professionnelle s'est montrée fidèle, engagée et motivée dans son travail avec toutes les qualités et les compétences que demande un tel accompagnement de tout instant.

L'équipe professionnelle est composée comme suit en 2015 :

- Catherine Poidevin, directrice et infirmière,
- Pierrette Gay, infirmière certifiée en psycho-gériatrie
- Nathalie Héritier, infirmière certifiée en psycho-gériatrie
- Monique Kaser, aide-soignante,
- Elisabeth Papilloud, auxiliaire de santé et secrétaire,
- Jocelyne Sauthier, auxiliaire de santé,
- Sabine Berra, auxiliaire de santé et responsable de l'intendance
- Rachel Flückiger, auxiliaire de santé et aide pour l'entretien de la maison et du jardin,
- Hélène Crettenand, auxiliaire de santé

### **Médecin référent**

Notre médecin référente pour les Acacias est la Dresse Luy Hannelore.

### **Bénévole**

Notre fidèle bénévole, M. Josy Rosset participe à différents travaux d'entretien dans la maison et le jardin.

### **Etudiants**

Les Acacias n'ont pas eu d'étudiants durant l'année 2015. Nous avons cependant accueillis des étudiants infirmiers pour des journées d'observation. Ils provenaient du CMS de Martigny où ils effectuaient leur stage.

## **Les transports**

Les transports du domicile aux Acacias sont assurés par la famille ou notre partenaire, Transport Handicap. Les transports pour les hôtes de Martigny et de la région de Martigny sont accompagnés par l'une de nos intervenantes, dans le but de faciliter le départ du domicile de la personne atteinte de démence en pertes de repères. Par ce biais, nous pouvons également avoir un regard précieux sur le lieu de domicile de l'hôte ainsi qu'un contact régulier avec les proches aidants.

Cette année encore, nous avons pu collaborer avec l'Association Transport Handicap de manière efficace, malgré l'augmentation de la demande.

Le projet d'un partenariat avec l'Association l'AMIE de Martigny pour améliorer la gestion des transports des personnes résidant à Martigny a été discuté pour l'année 2016. Nous nous en réjouissons.

## **Les manifestations 2015**

Les portes ouvertes des Acacias ont eu lieu le samedi 26 septembre 2015. Nous avons accueilli plus de 70 personnes durant cette journée. La présence de plusieurs familles touchées par la problématique de la maladie d'Alzheimer, de nos partenaires (Service d'aide de la Croix-Rouge, Association Alzheimer Suisse et Valais, Transport handicap), des représentants des communes de Martigny et de Martigny-Combe ainsi que de M. Léonard Gianadda a été appréciée et nous a touchés.

Le souper de Noël des familles aux Acacias a rencontré un grand succès avec la participation de 26 personnes (hôtes et proches).

Nous avons accueilli aux Acacias durant période de Noël des enfants de 2<sup>e</sup> enfantine de Martigny-ville. Des chants autour d'un goûter étaient au programme. La rencontre intergénérationnelle a apporté beaucoup d'émotions, de rires et un partage sincère. Les enseignantes de cette classe ont aussi beaucoup apprécié le projet de rencontre intergénérationnelle. Elles souhaitent le renouveler pour l'année 2016. Une date a été planifiée pour Pâques.

## **Les nouveautés**

Un nouveau dépliant concernant les Acacias a été mis à jour et imprimés pour informer et sensibiliser toute personne intéressée.

Un nouveau site internet a été mis en ligne à l'adresse : [www.lesacacias.ch](http://www.lesacacias.ch). Vous pouvez trouver des informations plus détaillées de notre mission, de nos journées d'accueil, du principe d'intégration des hôtes ou autres.

Durant l'année 2015, nous avons organisé 3 conférences avec le Dr. Coutaz M. (médecin-chef de l'Hôpital du Valais et président de l'Association Alzheimer Valais), la Dresse Justiniano I. (médecin-chef des IPVR) et Mme Héritier N. (ergothérapeute spécialisée en psychogériatrie) sur des thématiques touchant la problématique de la maladie d'Alzheimer ou autre démence. Ces conférences ont pour but de sensibiliser le public et de faire connaître notre structure de soins de jour. Elles sont gratuites et s'adressent à tout public.

En automne 2015, une formation sur la « sensibilisation à la méthode de Validation » a été organisée. Elle a été menée par Mme M.-A. Sarrasin, praticienne en validation et s'est adressée à tout public. Le cours a rencontré un grand succès et 2 autres sessions de formation ont été planifiées pour 2016. Le personnel soignant des EMS de Martigny a été fortement représenté, ce qui montre que de telles institutions sont touchées par cette problématique et que le désir d'améliorer l'accompagnement des personnes malades est privilégié.

## **Le partenariat**

### Médico-social

Durant l'année 2015, Les Acacias ont axé une grande partie du travail sur le développement du partenariat médico-social. Nous sommes conscients que pour que les hôtes restent au domicile le plus longtemps possible sans qu'il y ait un épuisement de la famille, un étayage professionnel est indispensable, surtout à un stade plus avancé de la maladie d'Alzheimer.

De ce fait, des rencontres, des colloques interdisciplinaires, des partages et des plans de collaboration ont été élaborés avec différents partenaires comme :

- le CMS subrégional de Martigny, de Saxon et de St-Maurice,
- les services de gériatrie de Martigny,
- le SECOSS du Valais Romand,
- les assistants sociaux de Prosenectute de Martigny et de l'Entremont,
- le service d'aide aux proches de la Croix-Rouge par Mme C. Cipolla,
- certains médecins traitants de nos hôtes

Le département de gériatrie de Martigny avec M. Iglésias José, chef infirmier du département, Mmes Valérie Luisier et Marie-Angèle Roduit-Iraheta, infirmières cheffes des services de gériatrie ainsi que leurs infirmières cliniciennes ont répondu présents à notre invitation aux Acacias. Une visite ainsi qu'un échange d'informations ont été organisés avec eux. La volonté de développer un plan de collaboration de la part des 2 parties est très positive pour les hôtes et pour les patients atteints de démence qui sont hospitalisés.

### Autres

Des contacts réguliers avec l'Associations Alzheimer Valais et Suisse se font, notamment à travers les groupes d'entraide et les cafés Alzheimer.

Les gros travaux que demande notre grand jardin sont faits par les intervenants de Tremplin, à Martigny.

Un partenariat avec l'OSEO de Sion pour des travaux de type « grand nettoyage » a été réalisé avec succès.

## **Les perspectives pour 2016**

L'année 2016 s'ouvre sur des perspectives encourageantes pour les Acacias. Répondre à la demande des familles et des hôtes va rester notre priorité, tout en gérant la petite liste d'attente actuelle, car en ce jour les journées sont complètes.

Des rencontres ciblées, pour les familles des hôtes, sur une thématique qui pose problème au quotidien et liée à la maladie d'Alzheimer ou autre démence vont être mis en place dès l'automne 2016.

Des séances de supervision et d'analyse pratique sont planifiées sur l'année 2016 avec Mme Bourdeau V. dans le but de continuer à former l'équipe soignante, de l'unifier et d'augmenter ses compétences pour améliorer encore la qualité de l'accompagnement des hôtes.

L'idée d'accueillir dans notre équipe des étudiants infirmiers ou ASSC est à mûrir sérieusement.

Continuer à communiquer sur la mission de notre structure de soins de jour par différents biais reste aussi une priorité pour les Acacias.

## **Les remerciements**

Tout d'abord un immense MERCI aux hôtes et à leur famille pour la confiance qu'ils nous accordent, aux proches qui font un travail admirable quotidiennement,

Mais aussi un grand MERCI :

A la Fondation Annette & Léonard Gianadda, par Léonard Gianadda, pour son fidèle et généreux soutien depuis le début de ce magnifique projet, voilà bientôt 14 ans,

Aux autorités cantonales et communales qui nous soutiennent financièrement et qui reconnaissent notre structure de soins de jour d'utilité publique,

Aux particuliers qui ont fait des dons, aux familles qui dans les moments d'un deuil ont pensé aux Acacias,

A M. Xavier Moret, Président de l'Association, pour son implication et son investissement dans l'Association et à Mme Pia Coppex, membre du comité, qui a permis d'apporter un regard très professionnel en ce qui concerne les exigences légales,

A tous les autres membres du comité des Acacias pour leur soutien et leur engagement,

A toute l'équipe de soins pour son travail de qualité auprès de des hôtes ainsi qu'à Josy Rosset, notre fidèle bénévole,

A tous nos partenaires médico-sociaux et autres, qui collaborent avec nous pour améliorer l'accueil des hôtes et leur permettre de vivre à domicile, pour renforcer le soutien des familles et des proches, pour l'entretien de notre jolie villa et du jardin,

A vous tous, ici présents pour notre assemblée générale,

Et à tous ceux que j'aurais oublié de citer.